

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه یک

مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۵ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۴۱ نفر	۱	۶-۷-۸	۱۳:۰۰ تا ۸:۰۰
۲	انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۹۱ نفر	۲	۷-۸-۹	۱۷:۰۰ تا ۸:۰۰
۳	انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۷۷ نفر	۳	۷-۸-۹	۱۶:۰۰ تا ۸:۰۰
۴	انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۹۸ نفر	۴	۹-۱۰-۱۱	۱۷:۳۰ تا ۸:۰۰
۵	انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۳۷ نفر	۵	۹-۱۰-۱۱	۱۱:۳۰ تا ۸:۰۰
۶	انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۱۲ نفر	۵	۱۱-۱۲-۱۳	۱۳:۰۰ تا ۱۱:۳۰
۷	تیمی زیر ۱۴ سال	۱۶ تیم	۵	۷-۸-۹	۱۴:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۸	تیمی ۱۵-۱۷ سال	۱۸ تیم	۳	۷-۸-۹	۱۷:۳۰ تا ۱۶:۰۰
۹	تیمی ۱۸-۳۰ سال	۲۰ تیم	۵	۹-۱۰-۱۱	۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰
۱۰	تیمی بالای ۳۱ سال	۹ تیم	۱	۱۱-۱۲-۱۳	۱۴:۳۰ تا ۱۳:۰۰
۱۱	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۴ نفر	۱	ابداعی	۱۵:۰۰ تا ۱۴:۳۰
۱۲	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۴ نفر	۱	ابداعی	۱۵:۳۰ تا ۱۵:۰۰
۱۳	ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۰ نفر	۱	ابداعی	۱۵:۴۵ تا ۱۵:۳۰
۱۴	ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۸ نفر	۱	ابداعی	۱۶:۱۵ تا ۱۵:۴۵
۱۵	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۲ نفر	۱	ابداعی	۱۷:۰۰ تا ۱۶:۱۵

تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است

دبیرخانه سازمان لیگ